Beste leden,

Graag even aandacht voor het volgende.

Met vriendelijke groet,
Het bestuur

Kanovaren bij lage watertemperatuur
In de winter kun je prima kanovaren, het is dan vaak juist heel mooi op het water. Voor de veiligheid moet je wel je uitrusting aanpassen. Daarom willen we als bestuur benadrukken dat bij varen in de winter, aangepaste kleding verplicht is. Vanaf het moment dat de klokken op wintertijd gezet worden tot de zomertijd is het verplicht om met minstens een wetsuit, anorak, en zwemvest te varen. Een droogpak in combinatie met een zwemvest mag natuurlijk ook. Draag in ieder geval geen katoen, dit neemt veel vocht op en droogt erg langzaam. Hierdoor kun je te veel afkoelen. De wintertijd is een vaste datum en die trekt zich niks van de temperaturen aan. Het is daarom ook beter als het verstand prevaleert en niet die exacte datum. Als het zoals nu al behoorlijk koud is, doe je er verstandig aan de speciale kleding te dragen.

Natuurlijk kunnen we niet controleren of iedereen zich houdt aan die kledingvoorschriften. We gaan dan ook niet handhaven, dat kunnen en willen we niet. Wel vinden we dat wij allemaal elkaar hierover moeten aanspreken. We willen niet in het nieuws komen omdat een van onze leden verongelukt.

Verder zijn er weer zwembadtrainingen. Bij voldoende deelnemers organiseren we dat zelf, anders kijken we of het mogelijk is om aan te sluiten bij de kanoverenging de Biesboschbevers. Dat zal waarschijnlijk omstreeks februari zijn. Definitieve data volgen nog. Deze trainingen zijn heel interessant voor alle vaarders. Maar zeker voor de wintervaarders omdat daar ook reddingtechnieken geoefend worden.

Misschien ten overvloede, maar hierbij een link over watersport en onderkoeling.

https://varendoejesamen.nl/storage/app/media/downloads/onderkoeling.pdf

Hier een filmpje over de techniek van reddingen in de kajak. https://youtu.be/cap1wHLDOW4

Als je in de winter wil varen willen we graag een verklaring van je dat je onderstaande text gelezen hebt.

Kajakken en kanovaren bij watertemperatuur onder de 10 graden Celcius
Ondergetekende verklaart het volgende:

- hij/zij realiseert zich de gevaren van kanovaren of kajakken als de watertemperatuur lager is dan 10 graden Celsius met het oog op onderkoeling als gevolg van het omslaan
- hij/zij heeft geschikte winterkleding aan zoals hierboven beschreven.
- hij/zij is zich ervan bewust dat het op de wal klimmen in het Markkanaal moeilijk kan zijn en op sommige plaatsen onmogelijk.
- hij/zij vaart bij voorkeur niet alleen en is bekend met de reddingtechniek.
- in het verlengde hiervan draagt hij/zij zelf verantwoordelijkheid voor eventuele gevolgen van onderkoeling na omslaan en zal op géén enkele wijze KanoverenigingBreda of haar bestuur hiervoor aansprakelijk stellen

Graag deze verklaring per e-mail verzenden naar de secretaris van Kanovereniging Breda: info@kanobreda.nl met mededeling dat je het hebt gelezen en begrepen. Voor vragen kan je altijd terecht bij het bestuur.